

DIE FORM DES GEBETS

Während des Gebets werden Koransuren und vom Propheten Muhammad (s) überlieferte Bittgebete gesprochen. Jedes Pflichtgebet hat zwei bis vier Einheiten, während denen unterschiedliche Körperhaltungen eingenommen werden. Das Gebet (Salâh) ist zu unterscheiden vom Bittgebet (Duâ). Bittgebete sind, anders als das Pflichtgebet, nicht an eine bestimmte Zeit oder Körperhaltung gebunden.

PFLICHTGEBET IM ALLTAG

Das fünfmalige tägliche Gebet ist fester Bestandteil des Alltags eines jeden Muslims. Morgens vor Sonnenaufgang, mittags, nachdem die Sonne ihren höchsten Punkt erreicht hat, nachmittags, abends, wenn die Sonne untergegangen ist und nachts soll sich der Muslim seinem Schöpfer zuwenden. Dabei schauen alle Muslime auf der Welt in die gleiche Richtung, und zwar zur Kaaba in Mekka.

ANDERE GEBETE

Neben dem Pflichtebet gibt es noch andere Gebete. Die Muslime versammeln sich jeden Freitag zum Freitagsgebet und zu den zwei islamischen Festen zum Festtagsgebet. Das Tarâwih-Gebet zum Beispiel wird am späten Abend im Ramadan gebetet. Das Totengebet wird in der Gemeinschaft für jeden verstorbenen Muslim, noch vor seiner Beisetzung, verrichtet. Außerdem kann man zu jeder beliebigen Zeit ein Gebet verrichten. Vor allem das Tahadschud-Gebet in der Nacht wird sehr empfohlen.

DER KORAN UND DAS GEBET

Im Koran wird das Gebet mehr als 105 Mal erwähnt. Beispielsweise heißt es: **„Dient keinem außer Allah! Und zu den Eltern sollt ihr gütig sein und zu den Verwandten, den Waisen und den Armen! Und sagt Gutes zu den Menschen, verrichtet das Gebet und entrichtet die Abgabe.“** (Sure Bakara, 2:83); **„Gewiss, das Gebet hält davon ab, das Schändliche und das Verwerfliche (zu tun).“** (Sure Ankabût, 29:45)

ZIELE DES GEBETS

Warum beten Muslime überhaupt und warum so oft? Wichtig ist zuerst die Erkenntnis, dass nicht Gott der Gebete bedarf, sondern der Mensch. Das Gebet ist ein Zeichen der Ergebenheit gegenüber dem Schöpfer. Durch das Gebet kann sich der Mensch für einige Minuten seinem Alltag entziehen und sich nur Allah widmen. Das Gebet verleiht dem Muslim Selbstdisziplin. Es erinnert ihn immer wieder an den Grund seiner Erschaffung, und zwar als Muslim zu leben und angesichts der Prüfungen einen schönen Charakter zu bewahren. Dadurch wird die Beziehung zu Allah gepflegt. Der Muslim ruht sich im Gebet bei Allah aus und sammelt Kraft. Er wird sich des Sinns seines Daseins bewusst und stärkt seinen Glauben. Dadurch fällt es ihm leichter wohlütig zu sein und sich von schlechten Dingen fernzuhalten.

(s) steht für den Segenswunsch „sallallahu alayhi wa sallam“ („Der Segen und Friede Allahs seien auf ihm“).

ISLAM-FALTBLATTSERIE

1. Islam - Meine Suche
2. Allah - Mein barmherziger Schöpfer
3. Der Koran - Mein Wegweiser
4. Muhammad - Mein Vorbild
5. Die Sunna - Mein Weg
6. Das Gebet - Meine Quelle
7. Die fünf Säulen - Mein Halt
8. Die Glaubensgrundsätze - Meine Basis
9. Gesellschaftliches Engagement - Meine Verantwortung
10. Die Moschee - Mein zweites Zuhause
11. Die Umma - Meine Gemeinschaft
12. Der Dschihad - Meine Bemühung

DAS GEBET

MEINE QUELLE



Stempel



DAS GEBET MEINE QUELLE

Hausmeister anrufen, Termin abmachen, Hausschlüssel abholen, Auto ausleihen. Hmm, danach zum Zahnarzttermin fahren. Eigentlich müsste ich auch zur Post. Müsste machbar sein. Mein Plan steht.

14:13 Uhr. Jetzt könnte ich eine Pause gut gebrauchen. Ich geh' am besten erst einmal beten. Jetzt erst mal alles beiseitelegen. Wenn auch nur für ein paar Minuten. Aufgestanden atme ich tief ein und gehe ins Badezimmer. Ich freue mich auf's Beten. Die Ruhe, die man danach empfindet, beginnt schon davor. Ich wasche zuerst meine Hände, dann mein Gesicht. Das kalte Wasser tut mir gut, während ich versuche, meine Gedanken auf das Leben im Jenseits zu lenken. *„Das Gebet ist eine Pflicht und ein Segen. Der Ausgleich zwischen Diesseits und Jenseits gibt meinem Leben Sinn und sorgt für einen leichteren Umgang mit der Welt. Es vereinfacht meine Herangehensweise an das Leben und alles, was es mit sich bringt“*, denke ich, während ich die Gebetswaschung beende.

Zurück in meinem Zimmer lege ich meinen Gebets-teppich aus. *„Allāhu akbar“* („Allah ist der Größte“). Nach einem kurzen Bittgebet rezitiere ich die erste Sure des Korans auf Arabisch: *„Gelobt sei Allah, der Herr der Welten, der Erbarmer, der Barmherzige, der Herrscher am Tage des Gerichts. Dir dienen wir und dich rufen wir zur Hilfe. Leite uns den rechten Pfad. Den Pfad derer, denen du gnädig*

bist, nicht derer, denen du zürnst, und nicht den der Irrenden.“ (Sure Fātiha, 1:1-7)

Nach ein paar Minuten bin ich fertig. Ich bleibe noch eine Weile sitzen, denke an meinen Schöpfer und spreche ein Bittgebet.

„Egal in welcher Situation ich mich befinde, es gibt einen Schöpfer, der alles weiß. Und so lange ich gut handle, wird er mir helfen, auch wenn ich es im ersten Moment oft nicht erkenne.“

Niemand kennt mich besser, als er es tut. Manchmal denke ich, ich würde ohne das Gebet verrückt werden. Es gibt mir die Möglichkeit, mich für eine Weile dem Alltag zu entziehen, einmal abzutauchen, weg zu sein, eine Pause zu nehmen. Aber vor allem erinnert es mich an meinen Schöpfer und daran, dass die Welt nicht ewig ist.

„Egal in welcher Situation ich mich befinde, es gibt einen Schöpfer, der alles weiß. Und so lange ich gut handle, wird er mir helfen, auch wenn ich es im ersten Moment oft nicht erkenne“, geht es mir durch den Kopf. In solchen Momenten bin ich froh, dass das Gebet eine Pflicht ist. Ich kenne mich. Wäre es freiwillig, würde ich mir im Alltagsstress einbilden, es nicht schaffen zu können. Das Gebet ist eine unsagbare Erleichterung für mein Herz, die Quelle, aus der ich mehrmals täglich Kraft, Energie und Gelassenheit schöpfe.